

REFEIÇÕES		2ª feira 17/05/2021	3ª feira 18/05/2021	4ª feira 19/05/2021	5ª feira 20/05/2021	6ª feira 21/05/2021
COLAÇÃO		Suco de Uva	Suco de Mamão	Suco de Laranja	Suco de Acerola	Suco de Goiaba
A L M O Ç O	PRATO PRINCIPAL	Ovo cozido + Espinafre picado	Frango vermelhinho (beterraba ralada)	Carne moída ensopada com berinjela	Isca de frango com tomate	Peixe ensopado com Agrião
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz integral Feijão carioca	Macarrão Feijão com Couve	Arroz integral Lentilha	Arroz com cenoura Feijão carioca
	GUARNIÇÃO	Cenoura e abobrinha raladas refogadas	Purê de nham + repolho roxo picado refogado	Abóbora ensopada	Batata doce e chuchu ensopados + beterraba ralada crua	Vagem picadinha
	SOBREMESA	Melão	Abacaxi	Uva	Melancia	Laranja
LANCHE		Suco de Morango	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Pêssego
		Biscoito Cream cracker com Manteiga	Banana	Biscoito Maltado	Salada de frutas	Pão de sal com creme de ricota
J A N T A R	PRATO PRINCIPAL	Ovo cozido + Espinafre picado	Frango vermelhinho (beterraba ralada)	Carne moída ensopada com berinjela	Isca de frango com tomate	Sopa de ervilha com legumes (aipim, cenoura, vagem) e músculo
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz integral Feijão carioca	Macarrão Feijão com Couve	Arroz integral Lentilha	
	GUARNIÇÃO	Cenoura e abobrinha raladas refogadas	Purê de nham + repolho roxo picado refogado	Abóbora ensopada	Batata doce e chuchu ensopados + beterraba ralada crua	
	SOBREMESA	Laranja	Melancia	Melão	Caqui	Tangerina

→ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES