CARDÁPIO/4 MI E MII 20 a 24 de Março de 2023	**Consistência:** **De acordo à idade**

REFEIÇÕES		2ª feira 20/03/2023	3ª feira 21/03/2023	4ª feira 22/03/2023	5ª feira 23/03/2023	6ª feira 24/03/2023
COLAÇÃO		Maçã (MI) Suco de laranja com acerola (MII)	Pera (MI) Suco de pêssego(MII)	Banana (MI) Suco manga (MII)	Mamão (MI) Suco de limão com laranja(MII)	Manga (MI) Suco caju (MII)
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	Ovos mexidos com espinafre	Frango desfiado	Bifinho de panela	Frango ensopado com vagem	Peixe assado com legumes (batata doce, abóbora e berinjela)
	COMPLEMENTO	Arroz branco Feijão carioca	Arroz integral Feijão preto	Macarrão Feijão carioca	Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Lentilha
	GUARNIÇÃO	Salada de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Creme de aipim + abóbora refogada com couve picadinha	Abobrinha/ brócolis	Cenoura/repolho refogado	x
	SOBREMESA	Uva	Mamão	Laranja	Melancia	Goiaba
LANCHE		Suco de abacaxi + Biscoito Polvilho	Vitamina de Banana com morango + aveia	Suco de goiaba + bolo de milho caseiro	Iogurte batido com manga	Suco de Uva+ Pão de sal com creme de ricota
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	Ovos mexidos com espinafre	Frango desfiado	Bifinho de panela	Frango ensopado com vagem	Peixe assado com legumes (batata doce, abóbora e berinjela)
	COMPLEMENTO	Arroz branco Feijão carioca	Arroz integral Feijão preto	Macarrão Feijão carioca	Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Lentilha
	GUARNIÇÃO	Salada de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Creme de aipim + abóbora refogada com couve picadinha	Abobrinha/ brócolis	Cenoura/repolho refogado	x
	SOBREMESA	Manga	Maçã	Pera	Melão	Laranja

→ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES Não utilizamos leite de origem animal nas nossas preparações mas extrato vegetal.