

**CARDÁPIO PRÉ I E PRÉ II**

16 a 20 de Março de 2020

REFEIÇÕES		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
		16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020
<b>COLAÇÃO</b>		Suco de Morango (PRÉ 1 manhã - Biscoito maisena)	Suco de Pêssego (PRÉ 1 manhã - Manga)	Suco de Abacaxi com hortela (PRÉ 1 manhã - Bisnaguinha com requeijão)	Suco de Limão (PRÉ 1 manhã - Banana)	Suco de Manga (PRÉ 1 manhã - Pão de Sal com Manteiga)
<b>A L M O Ç O</b>		X	X	X	X	X
	PRATO PRINCIPAL	Omelete de forno com brócolis e cenoura	Carne Picadinha com abobirinha	Frango desfiadinho com Couve-flor	Carne desfiada com Nabo	Peixe assado com batata inglesa
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Integral Feijão	Massinha Feijão Carioca	Arroz Feijão	Arroz Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Espinafre / Batata Baroa	Couve / Inhame	Abóbora / Repolho	Berinjela / Cenoura	Couve flor / Couve flor
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Melão	Uva
<b>LANCHE</b>		Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Maracujá	Suco de Mamão com Laranja	Suco de Cajú
		Biscoito Maisena	Manga	Bisnaguinha com requeijão	Banana	Pão de Sal com Manteiga
<b>J A N T A R</b>	SALADA	x	x	x	x	X
	PRATO PRINCIPAL	Frango picadinho com brócolis e cenoura	Carne Picadinha com abobirinha	Frango desfiadinho com Couve-flor	Carne desfiada com Nabo	Sopa de Lentilha com Músculo
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Integral Feijão	Massinha Feijão Carioca	Arroz Feijão	
	GUARNIÇÃO	Espinafre / Batata Baroa	Couve / Inhame	Abóbora / Repolho	Berinjela / Cenoura	
	SOBREMESA	Mamão	Uva	Caqui	Pêra	Goiaba