

CARDÁPIO MATERNAL I E MATERNAL II

16 a 20 de Março de 2020

REFEIÇÕES		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
		16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020
COLAÇÃO		Suco de Morango	Suco de Pêssego	Suco de Abacaxi com hortelã	Suco de Limão	Suco de Manga
A L M O Ç O		X	X	X	X	X
	PRATO PRINCIPAL	Omelete de forno com brócolis e cenoura	Carne Picadinha com abobirinha	Frango desfiadinho com Couve-flor	Carne desfiada com Nabo	Peixe assado com batata inglesa
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Integral Feijão	Massinha Feijão Carioca	Arroz Feijão	Arroz Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Espinafre / Batata Baroa	Couve / Inhame	Abóbora / Repolho	Berinjela / Cenoura	Bertalha / Couve flor
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Melão	Uva
LANCHE		Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Maracujá	Suco de Mamão com Laranja	Suco de Cajú
		Cream Cracker com Manteiga	Manga	Biscoito de Polvilho	Banana	Pão de Sal com Manteiga
J A N T A R	SALADA	x	x	x	x	X
	PRATO PRINCIPAL	Frango picadinho com brócolis e cenoura	Carne Picadinha com abobirinha	Frango desfiadinho com Couve-flor	Carne desfiada com Nabo	Sopa de Lentilha com Músculo
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Integral Feijão	Massinha Feijão Carioca	Arroz Feijão	
	GUARNIÇÃO	Espinafre / Batata Baroa	Couve / Inhame	Abóbora / Repolho	Berinjela / Cenoura	
	SOBREMESA	Mamão	Uva	Caqui	Pêra	Goiaba