

REFEIÇÕES		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
		16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020
COLAÇÃO		Caqui	Melão	Laranja Lima	Manga	Maçã
A L M O Ç O	SALADA	x	X	X	X	X
	PRATO PRINCIPAL	Omelete de forno com brócolis e cenoura	Carne Picadinha com abobirinha	Frango desfiadinho com Couve-flor	Carne desfiada com Nabo	Peixe assado com batata inglesa
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Integral Feijão	Massinha Feijão Carioca	Arroz Feijão	Arroz Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Espinafre / Batata Baroa / Chuchu	Couve / Inhamé / Beterraba	Abóbora / Repolho / Vagem	Berinjela / Cenoura / Brócolis	Bertalha / Couve-flor
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Melão	Uva
LANCHE		Suco de Manga (BII)	Suco de Acerola (BII)	Suco de Maracujá (BII)	Suco de Mamão c/ Laranja (BII)	Suco de Cajú (BII)
		Melancia (BI e BII)	Manga (BI e BII)	Mamão (BI e BII)	Banana (BI e BII)	Laranja Lima (BI) Pão de Sal (BII)
J A N T A R	SALADA	x	x	x	x	X
	PRATO PRINCIPAL	Frango picadinho com brócolis e cenoura	Carne Picadinha com abobirinha	Frango desfiadinho com Couve-flor	Carne desfiada com Nabo	Sopa de Lentilha com Músculo
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Integral Feijão	Massinha Feijão Carioca	Arroz Feijão	
	GUARNIÇÃO	Espinafre / Batata Baroa / Chuchu	Couve / Inhamé / Beterraba	Abóbora / Repolho / Vagem	Berinjela / Cenoura / Brócolis	
	SOBREMESA	Mamão	Uva	Caqui	Pêra	Goiaba

