

REFEIÇÕES		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
		18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
COLAÇÃO		Suco de caju (MI- Pão de forma com requeijão)	Suco de mamão (MI- Mamão picado)	Suco de acerola (MI- Biscoito maisena)	Suco de manga (MI- manga picada)	Suco de goiaba (MI- Biscoito maltado)
A L M O Ç O	SALADA	X	X	X	X	X
	PRATO PRINCIPAL	Omelete de forno com beterraba e vagem	Jardineira de carne com legumes (batata doce, cenoura e chuchu)	Peixe ensopado com espinafre	Carne moída ensopada com brócolis	Frango ensopado com inhame e agrião
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz integral Feijão	Massinha Feijão	Arroz com cenoura (ralada) Feijão
	GUARNIÇÃO	Batata em cubos refogada	X	Quibebe e abobrinha ensopada	Beterraba cozida	X
	SOBREMESA	Banana	Melancia	Melão	Uva	Abacaxi
LANCHE		Suco de limão	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de tangerina com laranja	Suco de manga
		Biscoito polvilho	Manga picada	Biscoito cream cracker com manteiga	Mamão picado com aveia	Bolo de laranja
J A N T A R	SALADA	X	X	X	X	X
	PRATO PRINCIPAL	Frango ensopado com repolho	Jardineira de carne com legumes (batata doce, cenoura e chuchu)	Peixe ensopado com espinafre	Carne moída ensopada com brócolis	Sopa de ervilha e músculo
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz integral Feijão	Massinha Feijão	
	GUARNIÇÃO	Farofa de beterraba e couve picadinha	X	Quibebe e abobrinha ensopada	Beterraba cozida	
	SOBREMESA	Salada de frutas	Uva	Pera	Melancia	Melão