

REFEIÇÕES		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
		18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
COLAÇÃO		Suco de tangerina/Banana picada	Suco de morango/Pera picada	Suco de mamão/Mamão picado	Suco de pêsego/manga picada	Suco de caju/Maçã picada
A L M O Ç O	SALADA	X	X	X	X	X
	PRATO PRINCIPAL	Omelete com couve flor e espinafre picado	Peixe ensopado com berinjela	Carne moída com bertalha	Estrogonofe de carne (molho de inhame e abóbora)	Frango ensopado com couve
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz integral Feijão	Massinha Feijão	Arroz com abobrinha Feijão	Arroz Feijão
	GUARNIÇÃO	Quibebe	Batata inglesa assada com azeite e orégano	Legumes picadinhos (batata baroa, cenoura e chuchu)	X	Creme de aipim com beterraba
	SOBREMESA	Melão	Abacaxi	Maçã	Melancia	Pera
LANCHE		Suco de uva	Suco de kiwi com beterraba	Suco de acerola	Suco de laranja	Suco de abacaxi com limão
		Pão francês com requeijão	Manga picada	Biscoito polvilho	Milho verde	Biscoito cream cracker com manteiga
J A N T A R	SALADA	X	X	X	X	X
	PRATO PRINCIPAL	Frango grelhado	Peixe ensopado com berinjela	Carne moída com bertalha	Estrogonofe de carne (molho de inhame e abóbora)	Sopa de ervilha e músculo
	COMPLEMENTO	Arroz Feijão	Arroz integral Feijão	Massinha Feijão	Arroz com abobrinha Feijão	
	GUARNIÇÃO	Batata doce sauté com espinafre picado	Batata inglesa assada com azeite e orégano	Legumes picadinhos (batata baroa, cenoura e chuchu)	X	
	SOBREMESA	Salada de frutas	Melancia	Uva	Melão	Banana