

| REFEIÇÕES |                 | 2ª feira<br>18/02/2019                   | 3ª feira<br>19/02/2019             | 4ª feira<br>20/02/2019               | 5ª feira<br>21/02/2019        | 6ª feira<br>22/02/2019                 |
|-----------|-----------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|
| COLAÇÃO   |                 | Suco de tangerina/Banana amassada        | Suco de morango/Pera amassada      | Suco de mamão/Mamão amassado         | Suco de pêsego/manga amassada | Suco de caju/Maçã amassada             |
| ALMOÇO    | PRATO PRINCIPAL | Gema de ovo                              | Peixe                              | Carne moída                          | Carne                         | Frango                                 |
|           | COMPLEMENTO     | Arroz<br>Feijão                          | Arroz<br>Feijão                    | Massinha<br>Feijão                   | Arroz<br>Feijão               | Arroz<br>Feijão                        |
|           | GUARNIÇÃO       | Batata doce Abóbora Couve flor Espinafre | Batata inglesa Beterraba Berinjela | Batata baroa Cenoura Chuchu Bertalha | Inhame Abóbora Abobrinha      | Aipim Beterraba Quiabo Couve           |
|           | SOBREMESA       | Melão                                    | Ameixa                             | Maçã                                 | Melancia                      | Pera                                   |
| LANCHE    |                 | Mamão                                    | Manga                              | Banana                               | Abacate                       | Mamão                                  |
| JANTAR    | PRATO PRINCIPAL | Frango                                   | Peixe                              | Carne moída                          | Carne                         | Sopa de legumes com massinha e músculo |
|           | COMPLEMENTO     | Arroz<br>Feijão                          | Arroz<br>Feijão                    | Massinha<br>Feijão                   | Arroz<br>Feijão               |  |
|           | GUARNIÇÃO       | Batata doce Abóbora Couve flor Espinafre | Batata inglesa Beterraba Berinjela | Batata baroa Cenoura Chuchu Bertalha | Inhame Abóbora Abobrinha      |  |
|           | SOBREMESA       | Maçã                                     | Melancia                           | Laranja lima                         | Melão                         |  |